

קדושת אברהם ויצחק בנה, וגודל מסירת נפשם לד', ויקרת ערך בנה, מתוך גודל שמחתה, כלתה נפשה לד' אשר תזכה גם כן לייחוד נפלא כזה ולמסירת נפשה אל ד', ומגודל ההשתוקקות פרחתה נפשה ממנה ומתה. "פירושים אלה מתאימים למדרש שראינו לעיל, שימיה של שרה היו תמימים. בהגיע זמן פטירתה שנקצב לה, זימן לה הקב"ה דרך מיוחדת של אושר עילאי, של רצון גדול להידיבק בריבונו של עולם ולמות מיתת נשיקה. אמנם המדרש אומר שהיה צער, ובמקור השני נאמר ששרה אמרה: "ווי לך ברא דעלובתא", אך אולי אפשר לומר שהצער היה על כך שיצחק לא זכה להשלים בפועל את מסירות הנפש, והיא, שרה, אמנם הצטערה על כל המצב, אך ידעה לשמוח שמחה עילאית ולהגיע לדביקות גדולה. שרה אמנו, בדביקותה, השלימה במותה את נכונותו של יצחק למסור את נפשו להיות עולה תמימה.

כיצד עורר רבי עקיבא את בני דורו

נאמר בבראשית רבה: "רבי עקיבא היה יושב ודורש והצבור מתנמנם. בקש לעורר, אמר: מה ראתה אסתר שתמלוך על שבע ועשרים ומאה מדינה? אלא תבוא אסתר שהיתה בת בתה של שרה שחיתה ק' וכל' וז' ותמלוך על ק' וכל' וז' מדינות." ויש להקשות מה הקשר? האם אין זו מקריות שמספר המדינות עליהן מלכה אסתר מקביל למניין שנותיה של שרה אימנו?

מפשט הדברים נראה שאין מקום להקשות על דברי חידוד תמוהים שאמר רבי עקיבא רק כדי לעורר את הציבור שהתנמנם. השפת אמת [תרל"א] מסביר את הדברים אחרת: הנמנום של הציבור היה נמנום רוחני - "הסתרת היצר שמביא שינה על האדם". אולי היו מיואשים מהאפשרות לנצח את האימפריה הרומית הגדולה ולהצמיח ישועה לעם. רבי עקיבא בא לעורר את האנשים לפעול, להילחם! אמר רבי עקיבא: החיות הגדולה שהייתה לשרה אמנו בכל מאה ועשרים ושבע שנותיה, היא שגרמה לאסתר, עשרות דורות אחר כך, למלוך ולהשפיע על מאה עשרים ושבע מדינות. מעשיו של הצדיק נעשים מתוך דעת, מתוך שייכות לנקודה הפנימית של כל דבר. מתוך כך כל מעשה מקבל ערך גדול יותר, שכן אין הוא נובע מהרגל או מחיקוי של אדם אחר. המעשה של הצדיק הוא אמיתי, הוא נעשה כי הוא צריך להיעשות. הוא נעשה מתוך כוונות פנימיות שמנשאות אותו מעבר לתועלת החיצונית הנראית. הכוונה של הצדיק גורמת למעשיו להשפיע על דברים שבמבט שטחי נראה שהם רחוקים מלהיות מושפעים ממנו. בגלוי אין כל קשר בין תוצאות המעשה לבין המעשה עצמו, אך בפועל, בעולמות עליונים, מעשיהם של הצדיקים פועלים ומשפיעים לדורות.

השפעתה הגלויה והנסתרת של שרה אמנו

תמיד ידענו ששרה השפיעה רבות על המציאות. כשילדה את יצחק נפקדו איתה עקרות רבות. שרה הייתה מתפללת על כלל העולם, ולכן הייתה עקרה כי הקב"ה התאוה לתפילתה. שרה גיירה נשים רבות, שרה הכניסה אורחים רבים. היה אפשר היה לחשוב שהשפעתה של שרה בעולם הסתיימה עם פטירתה, אך רבי עקיבא הראה בחידושו עד כמה הייתה השפעתה עמוקה על כל הדורות הבאים, גם בעצם פטירתה. הוא הסביר לדורו שגם אם נראה שהמצב עגום והתחושה הטבעית היא נמנום ואדישות, אסור להיכנע. יש להאמין שמעשים גדולים ואנשים גדולים משפיעים לדורות. זהו תפקידם, תפקיד שממשיך איתנו עד היום. עלינו לדעת את ערכו של כל מעשה שאנו עושים כל ימי חיינו. גם אם איננו רואים תוצאות מיידיות של תפילה בכוונה, הוספה בלימוד תורה, התחזקות בצניעות או בשמירת הלשון, כל מעשה משפיע ופועל בהמשך, ומי יודע איזה מעשה מקרב אותנו יותר ויותר לגאולה השלימה גם אם הדרך אליה עדיין נראית ארוכה ומסובכת.

מנייני השבת ומיקומם

מנחה גדולה ערב שבת:
12:20 בבית הכנסת.

ערבית ערב שבת:
בית הכנסת
מצליח (בחוץ)
טובול (בחוץ).

שחרית:
ותיקין בבית הכנסת
6:30 במועדון
7:30 מצליח (בחוץ)
8:00 בבית הכנסת ומניין נוסף בחוץ
ברחוב טובול.
9:00 במועדון.

מנחה:
13:30 בבית הכנסת
15:45 בבית הכנסת, מצליח
טובול.

ערבית מוצ"ש:
17:23 במועדון ואצל טובול (בחוץ)
17:33 בבית הכנסת ואצל מצליח
(בחוץ)
17:53 בבית הכנסת.

חשוב לציין שאין כניסה לכל מתחם
בית הכנסת ללא מסיכות.
נא לשבת רק במקומות המסומנים.
כל מתפלל מתבקש לבחור אזור
מתוחם קבוע בשבילו בבית הכנסת
ולא להתפלל בכל פעם באזור
אחר.
שבת שלום

שיעורי נשים שבועיים

מוזמנות בשמחה לשיעור נשים קבוע בע"ה מפי הרב יעקב לנזר הי"ו!
פותחים בלימוד מוסר קצר מספר משלי ולאחר מכן הלכות כשרות לפי תתי נושאים
אקטואליים. השיעור מתקיים מדי יום ראשון בשעת ערב, כרגע באמצעות זום ובעתיד הקרוב
באחת המרפסות או הבתים. השיעור מוקדש לרפואת עם ישראל...
שמנה לב לפרסום בקהילנט, בגרות בחול.
כמו כן, שיעור הנשים השבועי עם הרבנית לנזר, ממשיך להתקיים בימי רביעי, 21:15-21:45
(חצי שעה). עד להודעה חדשה, ניתן להשתתף בפועל, להגיע למרפסת של משי' לנזר, או
לחילופין, להצטרף בזום. הקישור שנשלח - קבוע.
להזכירכן, נושא השיעור - "א'-ב' בחינוך ילדים". השבוע נעבור לאות ב'. בטחון.
מוזמנות בשמחה! כמובן, לא לשכוח להביא מסכה.



מתנדב ליד שרה

ליד שרה סניף בני נצרים דרוש מתנדב לעבודות תחזוקה קלות בציוד של יד שרה.
הדרכה תינתן ע"י אחראי הדרכה ביד שרה. לפרטים: פנינת 0543275077. אביבה

0507766709



חוגים ועניינים

תזכורת לכל מי שטרם שמע: חוג ג'ודו, תנ"ך יחד וחוג תופים התחילו את פעילותם כבר השבוע.

חוג ג'ודו פועל בקבוצות קטנות, בדשא שליד מועדון נוער בנות. (מסכות, קפסולות של 4). ואלה שעות הפעילות:

גן ימי שני בשעה 15:00-15:45.

כיתה א' ימי ראשון בשעה 14:45-15:30 .

כיתה ב-ג יום ראשון וברביעי בשעה 15:30-16:15.

כיתה ד-ה ימי שני וחמישי 15:45-17:00.

כיתה ו' ימי שני וחמישי 17:00-18:15

אם ירד גשם יתבטל החוג באותו יום.

חוג תנ"ך יחד יפעל בחצר בית הרבנית עדית בימי שני בשעה 15:45.

חוג תופים יפעל במועדון נוער בנים בימי ראשון.

השבוע נתחיל גם **אירובי דאנס** עם מוריה מן-חותכה. כרגע נפתחת קבוצה אחת. אנחנו זקוקים למעט נרשמות נוספות כדי לפתוח עוד קבוצה. עדיין אפשר להצטרף.

לצערי, את שאר החוגים עדיין אי אפשר לפתוח. מקווים לחזור לפתוח לפחות עוד כמה מהם בפעימת החזרה לשגרה הבאה.

שבת שלום, יעל בית הלחמי

אשה יקרה!
הקורונה עושה לך כאב ראש??
דאגנו לך לקפסולה!
ערב נשים עם סדנאות שונות בקפסולות עד
עשרים משתתפות.
איזה כיף!
אז מתי זה יהיה??
יום שלישי ה' כסלו.
שריני!
פירוט הסדנאות והרשמה בהמשך.
מחכות רק לך!
ועדת ערבי נשים.

מְלִיִּים שֶׁל שִׁבְתָּ

השבוע ציינו את תחילת בניית הרפת בבני נצרים-נווה. הנה, על אף הקורונה, נבנים כאן מקומות דיור חדשים והקליטה לא נפסקת. מאז ומעולם היו חיות המשק חלק בלתי נפרד מכל בית. בתקופות העתיקות, החלב הבשר והביצים היו מקור פרנסה העיקרי וכך היה גם אצל אבותינו.

בגלל מרכזיותם קיבלו בעלי החיים שבמשק האדם שמות נפרדים לזכר ולנקבה, ושמות ייחודיים לצאצאים. בני בקר: הנקבה היא כמובן פרה. הזכר הוא פר או שור. יש המקפידים להבחין: פר להרבעה, ושור לעבודה. דוגמה לכך מקבילים מהפסוק: "לא תחסם שור בדישו" (דברים כה, ד). צאצאי הפר והפרה הם עגל ועגלה – שניהם מן המקרא. וברבים עגלים ועגלות (גם עגלות זה בסדר). גם לבני הצאן שמות נפרדים: כבש, כבשה, רחל, איל, טלה, תיש עז, גדי, שער וכו'...

החשיבות של בעלי החיים בתקופות העתיקות הובעה גם בשמות פרטיים. בתורה אנו מוצאים קבוצת שמות פרטיים גדולה הלקוחה מעולם החי. השם הפרטי המוכר ביותר מעולם החיות הוא רחל. שמשמעה 'כבשה בוגרת': "רחלך ועזיך לא שפלו ואילי צאנך לא אכלתי" (בראשית לא, לח). בספרות חז"ל המילה מוכרת גם בצורה רחלה: "רחלה שלא ביכרה וילדה שני זכרים ויצאו ראשיהן כאחד" (תוספתא בכורות ב, ז). למילה רחל במשמעות 'כבשה' יש מקבילות בארמית (רחלא), בערבית (רחל – رَحْل) ועוד צורות דומות) ובאכדית.

אבי רחל, לבן בן בתואל הארמי, מתואר בתורה כבעל עדרי צאן גדולים, ולכן הבחירה בשם פרטי הלקוח מעולם הצאן איננה מפתיעה. רחל עצמה הייתה רועת צאן, וכך היא מתגלה לראשונה בתורה: "...ויאמרו שלום והנה רחל בתו באה עם הצאן... עודנו מדבר עמם ורחל באה עם הצאן אשר לאביה כי רעה הוא" (בראשית כט, ו-ט).

לבן הלך על קו אחיד בשמות בנותיו, ולאה שם בתו הגדולה, קשור אף הוא למשק החי. המילה לאה קרובה למילה העברית לאות, עיפות, אך לא סביר שאדם יקרא לבתו בשם המבטא משמעות שלילית כזו. מחיפוש בלשונות שמיות אחרות עולה כי המילה לאה משמעה פרה (באכדית ובערבית).

בשבוע שעבר התבשרנו על הולדת רבקה ובפרשת השבוע, נלמד עוד על צדיקותה. רבים קושרים את משמעות השם רבקה לבקר. יש הרואים בו שיכול עיצורים: רבקה במקום "בַּקְרָה" (מן בַּקָר) במשמעות 'פרה'. אחרים קושרים זאת למילה המקראית מַרְבֵּק המוכרת מן הצירוף עגל מַרְבֵּק. לפי דעה אחרת מרבק הוא 'מקום מרבץ הבהמות' – מרבץ במקום מרבץ (העיצורים צ ו-ק קרובים בהגייתם, ולכן אפשר שמדובר בשני הגוונים של אותו השורש).

בפרשות השבוע קראנו גם על אלוני ממרא. מַרְיָא הוא אחד ממיני הבהמה הטהורה הנזכרים בתורה שמואל ב ו י"ג. לדעת אחרים פירוש השורש מר"א הוא פיטום הבהמות.

עבודת האדמה והעבודה עם המשק החי העולה מהכתובים מזכירות לכולנו את החיים הפשוטים באמונה. שנזכה לשמוח בעמל, ברפת החדשה וגם מהריח שתפיץ.

מחייכי הלשון העברית

ניסיתי לגרש את החתול, אך בר מינן לא משך אותו.

משבוע הבא ילמדו כיתות א-ב' בכיף-סולה, כיתות היי הגעתם לי עד וו, תחזרו לכיתה.

ויש מי שצריך לעשות שמיניות ושבעיות כדי לגשת לבגרות.

החיסון לקורונה יהיה בקפסולה.



הנוער החביב

היישוב הולך ומתרוקן.. הדקים והפרגולות יושבים בטל, הקרשים בתלמי יוסף כבר לא במתח יומיומי וכך גם הטנדרים והעגלות. גם בית המדרש של בית הכנסת ובמנייני שחרית – העומס יורד. כן, לאחר חודשיים חופש שהמשיכו (פרט לחודש אלול באמצע הסנדויץ') את החופש הגדול, החבר'ה סוף סוף חוזרים לספסלים. הפנימיות, הקפסולות ובדיקות הקורונה חוזרים לתפוס את מרכז הבמה, והעיקר... הגמרא. הר"מים. החברים. פתחה של תקופת החורף. והפעם באמת. רק הקב"ה יודע לכמה זמן. גם בישיבה, בספסלי הכולל, מגיח איזה פרצוף מוכר מן הדלת האחורית. מלא נסורת וריחו מעושן, מביט סביב. מוריד את האבק מהגמרא. 'נעים מאוד חברותא, לא אני לא חדש פה, בעצם קצת' מכין כוס קפה שחור, הגענו הביתה. ב".." אז שנזכה לחורף בריא ורענן. זכינו בתקופה הזאת לפגוש את הנוער שלנו במיטבו. מדהים!

כפיר.



סניף בנימ



שבת שלום!!

עדכון קצר... הוחלט לאחר מחשבות רבות שהכי יעיל בשביל הסניף שלנו, זה לדחות את חודש ארגון ולקצר אותו.

אז ככה זה יהיה: אנחנו נקצר אותו לשבועיים, אבל בתכל"ס, בזמן נטו שהמדריכים והחניכים יהיו בסניף, יהיה גדול בפער מכל שנה.

המדריכים שלנו כולם בישיבות, וכולם נוסעים לפחות לשבועיים וחוזרים בזמן שונה אחד מהשני כך שהם לא חופפים ולעולם חלק יפסידו את שבת ארגון וחלק ניכר מהחודש עצמו כך שכל מדריך יעשה בממוצע 3-4 פעולות בכל החודש. דבר שמוציא את האפקט מחודש ארגון.

הרעיון הוא לדחות זאת לחנוכה וכך לקבל אוירה של שבועיים רצופים בסניף בזמן שכל המדריכים בבית ויוכלו להיפגש עם החניכים על בסיס יומיומי. כנראה שבסוף החבר'ה יהיו בסניף אפילו יותר מכל שנה. בנוסף לזה יש יתרון **מטורף** לגיבוש בתוך הצוות ובין הצוות לחניכים. עבודה אינטנסיבית של שבועיים בסניף..

אז שבת **וישלח** בעז"ה תהיה שבת פתיחה של השבועיים האלה (אם המדריכים יחזרו מהישיבה כבר, אם לא נתחיל ביום ראשון) ובשבת **מקץ** שבת סיום.

התכנונים נשארים אותו דבר אלא שהם מצטמצמים לשבועיים מרוכזים ומטורפים עם מלא ראבק! אני באופן אישי חושב שיש לזה יתרון הזוי. בגדול שבועיים עמוסים מאוד בפתחנו...

תפרגנו למדריכים שהסכימו מרצונם הטוב, ואפילו בשמחה ורצון ענק, להישאר ביישוב בשבועיים האלה של החופש!! שאפו!

בציפייה לבניין אריאל!
מנחם מצליח



שפילמן
לדאוג..)



שלום לסניף נצרים הכי מקסימות!!

מה שלומכן?? איך היה השבוע הראשון של חודש ארגון?? הלואי שהתחיל לכן בטוב ושאתן כבר מתרגשות ומחכות להמשיך 😊 וואו אז השבוע שלנו התחיל בעצם כבר בשבת שעברה, בשבת פתיחה מלאה באנרגיות, מוראליים והתרגשות!! נפגשנו באמפי לעונג שבת בערב, אח"כ שוב בצהרים למפקד ענקי על כל האמפי כמעט!! ואח"כ במוצש בתהלוכה חגיגית, (ותודה לאוריה הנהגת 😊) מפקד במגרש המקורה והרקדה מטורפת (לפי שבטים לא

השבוע המשיך בהשקעה רצינית ועבודה רצופה של המדריכות על הריקודים וההצגות, פעולות הסבר על החודש לחלק מהשבטים, פעולת יישום נושא מטורפת באמפי ביום רביעי, והיום (חמישי) חזרות להצגה, לדגלנות ולריקודים!!! 😊 הלואי שנמשיך ונהנה ונשמח ונלמד מהחודש הזה בעז"ה!!

שימו לב לכמה דברים:

- אתמול (רביעי) חולק בדואר מכתב להורים עם כמה הסברים על חודש ארגון.. למי שיש שאלות, הערות, בקשות וכו' מוזמן לפנות אלי בשמחה 😊
- בעז"ה מתחילות ממש היום את **מבצע פיצה**, שבו נתקשר כל שבוע למשפחה שיש לה חניכות מהסניף, נשאל אותה כמה חידות ושאלות על הנושא, ואם היא תדע את כל התשובות היא תקבל פיצה!!! איזה שווה יהיה!! אז חניכות, לכן אסור לענות על השאלות אם יתקשרו אליכן, תתחילו מעכשיו לספר למשפחה דברים על הנושא ועל הסניף! בואו נראה מי יזכה בפיצה
- חברות אל תשכחו את התחרות הסניפית שהתחלנו כבר!! אני במתח כבר מחכה לדעת איזה שבת ינצח!! מזכירה שהדרכים להשיג נקודות הן: מוראליים בשבתות, חזרות טובות, תערוכה- הכנת מיצג על הנושא לכבוד שבת ארגון, הכנת פרגון מקרי לסניף והדרך האחרונה היא- **חידות בנצור** 😊 אז שימו לב: מצרפות כמה חידות על הנושא של השבוע השני- יהדות! מזדהה? אתן צריכות לענות על החידות, לרשום את התשובות בפתק ואת הפתק להביא למדריכה בפעולה בשבת.. כמה שיותר בנות יביאו = יותר בנות בתחרות!! אל תפספסו!!

חידות:

הנושא של השבוע מתמקד בעיקר במצוות, בזכות לקיים אותן, בקושי לקיים חלק מהן ובמדינה בכל זאת אנחנו מקיימים אותן.. אז קבלו את החידות- זהה את המצווה 😊:

- | | | |
|--|--|---|
| 1. אני מצווה שמקיימים בזמן מסוים. ואם זה בזמן אחר אז זה סתם מקיימים אותי על ידי אכילה של משו שאוכלים רק שבעה ימים מהשנה כולה. מי אני?? | 2. אותי מקיימות בעיקר נשים (גברים בתחום הזה פחות מתעסקים) אני מותרת ממשקל המוגדר בהלכה והקיום שלי מלווה בברכה. מי אני? | 3. בן אדם מהסוג שמדבר הרבה צריך להתאמץ ולשמור על הפה כדי לא להגיד איזה משו אסור על מישהו אחר, זה ממש חמור! מי אני?? |
|--|--|---|

קדימה נראה אתכן!! תשובות למדריכות בשבת..

בציפיה לבניין אריאל!! אוהבות אתכן <3



נוער צעיר היפות
 בהשבעה נדירה השבועון
 אז כל הכבוד לשכבה ח על ההפקה המטורפת
 ושכבה ז ברוכות הבאית באופן רשמי לנוער
 בעז"ה שתביא לנו שנה מילאת חויזית ופרויקטים יחד
 ישוב יקר היכוננו לצוננו נוער צעיר תשפ"א=שנה על רמה!

לנוער בנות וכיתה ח' בנים בני נצרים,



רצינו להודות לכם על תרומתכם הנדיבה, על ההשקעה הרבה באפייה.
 בזכותכם, בזכות בני נוער מהיישובים שלומית, נווה וסעד ובזכות חקלאים
 מהאיזור הצלחנו להרכיב כ-1000 סלי מזון ולחלקם לתושבי אופקים ובכך
 להגדיל את הערבות ההדדית בתקופת משבר הקורונה.

הייתם שותפים למבצע אדיר שהמכינה עוד לא ראתה כמוהו ואנחנו מודים לכם על זה מאד!
 בעזרת ה' שנזכה לעוד שיתופי פעולה ויחד נרבה גמילות חסדים ואהבת חינום.

בהערכה רבה,

דוד בר-חי

הרב רעי פרץ

ותלמידי מכינת עצם



תושבי שלומית, נווה ובני נצרים

התנדבו לשומר החדש

בואו להשפיע ולעזור לנו ליצור מציאות חדשה בשטח

ארגון השומר החדש מגביר את הנוכחות באיזור באמצעות עיבוי מערך הפעילות, מצפי שמירה והתנדבות ביחידות הניידות (יחידת הגיפאים, יחידת השומר במג"ב).

מטרתנו לייצר עוד נוכחות ועיניים בשטח ביום ובלילה באמצעות סיורים ותצפיות ובכך לתמוך בחקלאים ולצמצם את הפשיעה החקלאית בשטחנו.

מגוון אפשרויות התנדבות:

- שמירות לילה מסביב למדורה <
- יחידת ג'יפאים - לבעלי רכב 4x4 <
- יחידת האופנוענים <
- יחידת השומר במג"ב <

ערב חשיפה
יתקיים ב-
25.11.20
ט' בכסלו
יום רביעי
20:00

גבעת קק"ל
.....
לפרטים והרשמה
לחצו על
הלינק המצורף

או בועז
050-881-8210

.....
* ההתכנסות
מתקיימת בהתאם
לתקנות ומגבלות
משרד הבריאות

2239-021120

מצורף לינק לרישום
<https://bit.ly/3mCTCxs>

השומר החדש
HaShomer HaChadash



הודעות שונות

חיציאון

השבת אבדה

נמצא מפתח אומים, ניתן לקבל עפ"י סימנים אצל זכי 052-6693528

השבת אבדה

נמצאו משחק לתינוק המיועד לתליה וכן קולר של כלב. נשמח להשיבם. משי ברמון

שמרטפית

אני מעוניינת לעשות בייביסיטר אחה"צ. שירה חורי 054-5684910

עבודות עץ

עושה עבודות עץ שונות (דקים, פרגולות, פינות ישיבה וכדו')
לפרטים: ישי 0547322633

הסעות לירושלים

הסעות לירושלים במונית בימי ראשון חמישי שישי מוצאי שבת. מסלול: בני נצרים, נווה, שלומית, סעד ושירות לירושלים. וחזרה באותו מסלול.
לשמירת מקום 0505826288

חיי שרה	פרשת
16:06	שיר השירים
16:16	הדלקת הנר
16:25	מנחה
16:41	תוספת שבת
16:46	שקיעה שישי
05:29	הודו
06:09	הנץ החמה
6:30, 8:00, 9:00	שחרית ברחבת בית הכנסת
07:30	שחרית ברחוב קמה (זיו)
08:12	סוזק"ש: מג"א
08:48	סוזק"ש: גר"א
13:30	מנחה א
15:45	מנחה
16:46	שקיעה
17:22	ערבית א וצ"ש
17:32	ערבית ב
17:52	ערבית ג
17:58	צאת הכוכבים לר"ת
16:25	מנחה שבוע הבא
07:00	שחרית חול קבוע ברחוב קמה
19:00	ערבית חול קבוע ברחוב קמה



יוגה לאם עם התינוק

ילדת? מזל טוב!

מוזמנת לחוויה משותפת וזמן איכות מהנה לך ולתינוקך בליווי מוזיקה מרגיעה ונעימה, פעמונים ואבזורים צבעוניים לאווירה מעניינת וקסומה

לאם << משקם ומחזק את הגוף לאחר ההריון והלידה. מנדיטת ובהדרגתיות תוך הקשבה לגוף וצרכיו מתוך הכלים המופלאים של היוגה.

לתינוק << משלב תרגילים לפיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, ושחרור כוחות חיים. התמצאות במרחב ועוד

מתארגנת קבוצת אמהות ליוגה עם התינוקות. מיועד לגיל חודש עד גיל זחילה. ימי שני בבוקר 10.30 עד 11.30 מספר מפגשים: 4. מחיר 200 ש"ח לכל אחת. לפרטים והרשמה: שרה פיין 0587948493

הודו והדרכ מאמצים לנווה

ביום ראשון הקרוב
(15.11.20) בחשוון
בשעות 17:00-21:00
באדיס, תכשיטים ומטפחות.
מבצעים והנחות.....
מטפחות רקומות החל מ-50
כל שמלות היגדות
אדידוס ואספרסו קיץ וחורף
80 שק בלבד
שמלות נשים ונצרות
קיץ 100-60 שק
שמלות חורף נשים ונצרות
2-120
נווה להאיצי!!!!!!



שלום אני מפרסמת שוב
תמשפחתון המיוחד שלנו. באוירה
ביתית חמה ונעימה וחברה
מתוקה 😊
המשפחתון פועל בימים א-ה בין
8-14 בואו בשמחה

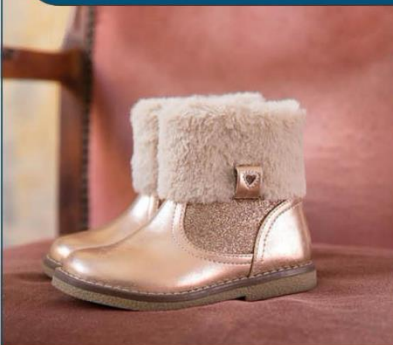
יורם מכירת נעליים ומגפיים

- נעלי שבת לבנות במבחר צבעים ודגמים
- מבחר ענק דמוי בלנסטון מעור
- שורש במבחר ענק במידות 26-48
- מגפי בן ישי לנשים במבחר צבעים ודוגמאות
- נעלי רדק, בלנסטון, נעלי ספורט ממיטב החברות

סנדלים ונעלים לכל המשפחה החל מהצעד הראשון
מיטב החברות המובילות: נמרוד, אלפנטון, פפאיה, שורש, פילה ועוד רבים



המכירה תתקיים במועדון הישוב נווה
יום רביעי 18.11.20 ב כסלו
בין השעות 14:00-18:00



פינת המבצעים:

מגפי פפיה עודפים רק 130 ש"ח
נעלי מיירל לילדים 130 ש"ח
סנדלי שורש ילדים ב- 150 ₪
פיצפוני אלפנטון ופפאיה עודפים חורף
מידות 21-26 ב- 130 ₪

לבירורים והזמנות 052-3359768 או בכתובת האתר

www.yoramshoes.co.il